



Trainingsplan gültig ab Dezember 2017 (Änderungen vorbehalten)

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2
14:00 Uhr									Ballett	14:00 Uhr
16:00 Uhr	Karate Kids 7-8 Jahre 16:00 bis 17:00 Uhr		Karate Kids 7-8 Jahre 16:00 bis 17:00 Uhr				Karate Kids 7-8 Jahre 16:00 bis 17:00 Uhr	Karate Tiger 4-6 Jahre 16:00 bis 17:00 Uhr		
17:00 Uhr	Karate Teenies 11-13 Jahre 17:00 bis 18:00 Uhr		Karate Tiger 4-6 Jahre 17:00 bis 18:00 Uhr	Karate Drachen 9-10 Jahre 17:00 bis 18:00 Uhr	Karate Tiger 4-6 Jahre 17:00 bis 18:00 Uhr		Karate Teenies 11-13 Jahre Selbstbehauptung für Kinder 17:00 bis 18:00 Uhr			
18:00 Uhr	Karate Erw. Unter-/Mittelstufe Kihon/Kumite 18:00 bis 19:00 Uhr		Karate Erw. Mittel-/Oberstufe KATA-SPEZIAL Stützpunkt 17:00 bis 18:00 Uhr				Karate Erw. Unter-/Mittelstufe KUMITE-SPEZIAL 18:00 bis 19:00 Uhr		Karate Erw. Unter- bis Oberstufe 18:00 bis 19:00 Uhr	
19:00 Uhr	Karate Erw. Mittel-/Oberstufe Kihon/Kumite 19:00 bis 20:00 Uhr	Karate Erw. Anfänger 19:00 bis 20:00 Uhr	Karate Erw. Mittel-/Oberstufe KATA-SPEZIAL Stützpunkt 17:00 bis 18:00 Uhr		Karate Erw. Oberstufe 20:00 bis 21:00 Uhr	Karate Erw. Mittel-/Oberstufe KATA-SPEZIAL Stützpunkt 20:00 bis 21:00 Uhr	Karate Erw. Oberstufe KUMITE-SPEZIAL Wettkampf-Kumite 18:00 bis 19:00 Uhr			
20:00 Uhr	Karate Erw. Oberstufe Kihon/Kumite 20:00 bis 21:00 Uhr		Karate Erw. Oberstufe KATA-SPEZIAL Stützpunkt 17:00 bis 18:00 Uhr			Karate Erw. Anfänger 20:00 bis 21:00 Uhr	Karate Erw. Unterstufe Allgemeine Prüfungsvorbereitung 18:00 bis 19:00 Uhr			
21:00 Uhr										

*Erw. = Erwachsene

21:00 Uhr

Der Raum 2 steht (sofern kein reguläres Training stattfindet) zum freien Training für unsere Mitglieder zur Verfügung. Die Sauna kann von Montag bis Donnerstag, jeweils in der Zeit von 19.00 bis 21.30 Uhr, genutzt werden.