



**Efthimios Karamitsos** · Bundestrainer 7. Dan  
**Christine Heinrich** · DKV-Assistenztrainerin Kata  
**Sophie Wachter** · Weltmeisterin Kata-Team 2014

# Kata Spezial Seminar 2019

30. Mai – 01. Juni 2019 in Maintal  
 mit Kyu- und Dan-Prüfung

**Neuer Termin!**

	<b>Donnerstag</b>		<b>Freitag</b>	
<b>9. – 7. Kyu</b>	11:00 – 12:15 Wachter	14:00 – 15:15 Heinrich	11:00 – 12:15 Wachter	14:00 – 15:15 Heinrich
<b>6. – 4. Kyu</b>	11:00 – 12:15 Heinrich	14:00 – 15:15 Wachter	11:00 – 12:15 Karamitsos	14:00 – 15:15 Wachter
<b>3. Kyu – DAN</b>	12:15 – 13:30 Karamitsos	15:15 – 16:30 Karamitsos	12:15 – 13:30 Heinrich	15:15 – 16:30 Karamitsos
<b>Samstag</b>				
<b>Alle</b>	09:00 – 10:00 Karamitsos	10:00 – 11:00 Karamitsos		

- Trainingsort** Maintalhalle, Berliner Straße 64, 63477 Maintal-Dörnigheim
- Lehrgangsgebühr** 30,00 Euro für Kinder bis 14 Jahre  
60,00 Euro für Erwachsene, zu zahlen bei Lehrgangsbeginn
- Prüfungen** Kyu-Prüfungen finden am Fr ab 17 Uhr statt, DAN-Prüfungen am Fr ab 18 Uhr.
- Übernachtung** Eine Hotelliste kann bei Frau Dabo angefordert werden.
- Haftung** Der Ausrichter Shotokan Maintal übernimmt keinerlei Haftung für Personen- und/oder Sachschäden.
- Info** Shotokan Karate Maintal e.V., Jannis Tsipis, Tel. 01 70 / 4 73 73 09  
www.karate-maintal.de oder www.budocenter-karamitsos.de

**VORMERKEN!**

Sommerlehrgang vom 26. – 28. Juli 2019 in München



**Hayashi**  
EQUIP TO WIN

# German Kata Cup 2019

01. Juni 2019 in Maintal  
parallel zum Kata Spezial Seminar

**Neuer Termin!**

- Leitung** BT E. Karamitsos
- Veranstalter** SC Judokan e.V.
- Ausrichter** BT E. Karamitsos und Karate Dojo Shotokan Maintal, Ingrid Dabo
- Halle** Maintalhalle, Berliner Straße 64, 63477 Maintal-Dörnigheim
- Zeit** Samstag, 01. Juni 2019 ab 13:00 Uhr,  
Einlass zum Aufwärmen um 12:30 Uhr
- Meldung** Die Meldung erfolgt via SPORTDATA.  
Bei Rückfragen: Tel 0 69 / 46 25 67, Email info@budocenter-karamitsos.de
- Meldeschuß** **19. Mai 2019**

**Disziplinen** **Kata Einzel**

**Schüler** **Jahrgang 2006 – 2009**  
Gruppe A weiblich ab 6. Kyu  
Gruppe B männlich ab 6. Kyu

**Jugend** **Jahrgang 2004 – 2005**  
Gruppe C weiblich ab 5. Kyu  
Gruppe D männlich ab 5. Kyu

**Junioren** **Jahrgang 2002 – 2003**  
Gruppe E weiblich ab 4. Kyu  
Gruppe F männlich ab 4. Kyu

**U21** **Jahrgang 1999 – 2001**  
Gruppe G weiblich ab 4. Kyu  
Gruppe H männlich ab 4. Kyu

**Kata-Team**

**Kata-Team** **Jahrgang 2006 – 2009**  
Gruppe I w/m ab 6. Kyu

**Kata-Team** **Jahrgang 2002 – 2005**  
Gruppe J w/m ab 5. Kyu

**Achtung!**  
**Ab je 5 Teams m/w werden  
die Gruppen getrennt!**

**Es gelten die neuen DKV-Regeln 2019 (Punktsystem).**

In der Disziplin Kata-Team kann ein/e Athlet/in auch dann Mitglied eines Kata-Teams sein, wenn er/sie aus der nächst-niedrigen Altersklasse kommt. Es sind keine gemischten Teams möglich.

**Startgebühren** 20,00 Euro, zu zahlen an:  
SC Judokan e.V., IBAN DE79500502010000007740, BIC HELADEF1822,  
Verwendungszweck „Kata-Cup 2019“

**Übernachtung** Michel Hotel Maintal, Tel. 0 61 81 / 4 28 30

**Haftung** Veranstalter und Ausrichter lehnen jegliche Haftung ab.